

“后浪”宣讲团宣讲主题库（第一批）

★预约流程★

第一步：请团支书仔细查看《“后浪”宣讲团宣讲主题库》；

第二步：由团支书选定一个宣讲主题，与对应宣讲员直接联系并确定宣讲时间、地点；

第三步：由宣讲员对接主持人及宣讲道具、课件等；

第四步：由团支书、宣讲员、主持人共同开展班级宣讲活动；

第五步：由主持人整理、反馈宣讲照片；由团支书跟进后期宣传。**咨询联系：**舒琦（17857307467）

序号	宣讲者	宣讲主题	宣讲题目	联系电话	宣讲简介
1	 邹淑桢	抗疫故事 理想信念	《趁青春，勇敢选择！》	17858616520	极其不平凡的 2020 年里，不仅是钟南山、李兰娟等，每一位平凡人都尽显自己的家国情怀！学长在战“疫”一线的故事，让我不再“丧”居家中，而是勇敢地成为一名志愿者。身处新时代、争当有为青年的我们应将小我融入大我，坚定理想信念，奋力奔跑，努力追梦。
2	 沈欣雨	理想信念	《山核桃和我的故事》	18057111619	是否曾有过满怀期待与热情，却被泼冷水的经历？是否曾因有所坚持，却因现实而止步？是否曾付出了很多，却感觉投入与产出根本不成正比？以至于怀疑自己，无法确定接下来的路？很希望能跟更多的人分享我自己的一个小故事，也期待更多的朋友能从中获得实现微妙改变的一点启发和力量！
3	 邢润杰	理想信念	《胸怀理想，拥抱成长》	17816076906	从小到大，有些理想我们始终坚守着，有些则成为了人生路上的一段过往。“理想就是付出一切也要去实现，不坚持，谈何理想？”有理想就大胆地去追吧！不论实现与否，一路上收获的成长会告诉我们：不虚此行！
4	 周吉	抗疫故事	《2020 的新年夜》	15857517166	在我能够吃上热腾腾的年夜饭上时，家乡 75 岁高龄的李兰娟院士舍下小家前往武汉抗疫，没有在除夕夜吃上一口热乎乎的饭菜。正是她激励我成为了疫情志愿者，也让我第一次意识到承担责任并没有想象的那么容易。

5	 徐震	理想信念	《我们要走的路》	17326015151	每个人都有自己要走的路，有些人找到了，有些人还没有找到。可是即使迷茫尴尬无从下手，时间依旧毫不客气的拖着你。我们都跑不过时间，我也没法告诉你要走的路在哪里，但我希望通过我在我们都要途径的这条称作成长的路上经历的故事，祝愿你们都能跑过昨天的自己。
6	 李昊阳	理想信念	《法治的信念》	18268005602	我们作为青年法律人应当明白自己的职责所在，自己最平凡的就应当像倪源辰一样踏踏实实地学好法律知识，像蒋西凤一样矜矜业业做好法律工作，用自己最实在地推动法治事业的进步。
7	 程琪	理想信念	《法治新时代的后浪》	19858166839	面对案件多一点理想、面对人民多一点责任，我想成为虔诚的法律人。或许在中国的法治建设过程当中，我只是一小砖瓦，但我相信，我们所有的后浪一起，前赴后继，每一小块砖瓦都坚守正义与法治，中国法治建设定能筑城大厦、庇护四方！
8	 魏杰	垃圾分类	《为了生活，战胜垃圾》	17767167399	我想和大家分享我自己和垃圾相遇的故事，垃圾相关的知识和世界上不可以忽视的垃圾现状。通过这样一种让人影响深刻，又不枯燥乏味的方式让大家有所感触。我最希望的事情是大家可以在听过我的演讲之后，可以发自内心的觉得垃圾分类是一件需要每一个人携手共进的崇高的大事。
9	 熊依柯	理想信念	《追寻那道光》	18339110983	有理想的人，生活总是火热的。敢于肩负自己理想的人，才有能力成为别人理想中的人。我的理想虽然渺小，但是追寻理想的过程也很闪亮！希望你动动手指，帮我把理想点的更亮！追梦路上，希望有你！
10	 蔡雨歆	理想信念	《坚守初心，司法为民》	13656699982	作为后浪的我，必将脚踏实地，筑牢理想信念之基。作为后浪的我们，必将乘风破浪，以“志不求易、事不避难”的决心，以“逢山开路，遇水架桥”的信心，以“踏石留痕、滴水石穿”的恒心。敢拼敢闯，坚守初心，司法为民，以愚公精神和工匠精神抒写法治后浪的新时代！

11	 虞潇楠	理想信念	《保持热爱，奔赴山海》	15857517166	我是文法学院汉语言文学 192 班的虞潇楠，目前在校大学生朗诵与演说协会担任演说团团长。脚下沾满多少泥土，心中就有多少真情。演讲激发了我的自信，挖掘了我的能量。与大家分享我的热爱的故事，祝愿所有人都能保持热爱，奔赴山海。
12	 陈萍	勤俭节约	《对舌尖上的浪费说“不”》	18950332869	我们从小深知“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。反观当下，各种浪费粮食的现象层出不穷。深究背后原因，是人们勤俭节约意识的浅薄，是不知艰苦的纸醉金迷。今日让我们将目光转向中国，投向国际，去了解身边的浪费事件，去感知世界另一端的人民水深火热，对舌尖上的浪费坚决地说“不”。
13	 陈欣怡	理想信念	《不平凡的追梦人》	13656655094	我相信只要我一直一直向前走，终有一天会跨过最后一座大山，拨开迷雾站在最想看见的地方大声告诉全世界：“大家好，我是主持人 陈欣怡”。
14	 徐鑫梅	绿色生态	《请给它们一点空间》	17300954978	一块土地，可能是蚂蚁的巢穴，可能是蚯蚓的活动场，可能是蝉七年后破蛹而出之口，可能是小草小树的萌芽之处，可能是青蛙的欢唱之所，也可能是大象的嬉闹场、小鸟的傲游地。但当它变成高楼、变成马路，这块地就成了它们的禁地。一块土地是无数生物的家，而我们在用它们的家去盖我们过量的“家”。
15	 舒琦	绿色生态	《绿水青山的馈赠》	17857307467	一提到浙农林大，眼前是满满绿色，我们可能会在金秋时节尝到酸甜可口的果子，也可能在某个树荫底下看到觅食的松鼠，可可爱爱的松鼠，你们有近距离接触过嘛？快来听听我和小松鼠的故事吧！